

## Matbröd

6st portionsbröd

### Du behöver:

- 25 g jäst
- 2 dl mjölk
- ½ tsk salt
- 1 tsk strösocker
- 2 msk matolja
- ½ dl havregryn
- 3 dl vetemjöl + eventuellt lite mer vetemjöl

### Gör så här:

1. Smula ned jästen i en bakbunke
2. Värm mjölk tills det blir fingervarmt, 37°C
3. Häll mjölken över jästen
4. Tillsätt salt, strösocker, matolja, havregryn och 3 dl vetemjöl
5. Bearbeta tills degen släpper bunkens kanter
6. Tillsätt eventuellt mer vetemjöl
7. Låt degen jäsa

+++++

8. Gör i ordning en plåt med bakplåtspapper
9. Sätt ugnen på 225°

+++++

10. Baka ut till 6 lika stora bröd
11. Låt jäsa

+++++

12. Grädda brödet mitt i ugnen ca 8 minuter
13. Låt svalna på galler under bakduk

